

L'équipe de la
MATERNITÉ de la Clinique de l'Union
vous invite à ses

PORTES OUVERTES LE 27 AVRIL - 14H À 18H

Venez visiter

Participez à des ateliers

Portage, Massage bébé
Bain enveloppé,...

**Assistez à des conférences
médicales**

Santé et grossesse
Le premier mois de bébé

**Rencontrez les
gynécologues et les
pédiatres**



L'équipe de la
MATERNITÉ de la Clinique de l'Union
vous invite à ses

PORTES OUVERTES LE 27 AVRIL - 14H À 18H

ATELIERS animés par les sages-femmes, les puéricultrices et les auxiliaires de puériculture de l'équipe

- Portez votre bébé, techniques de nœuds de **portage**
- Rassurez bébé par l'**emmaillotage** et le **bain enveloppé**
- Découvrez le **Rebozzo** pour soulager vos maux de grossesse
- Initiez-vous au **massage de bébé**
- Comment **accueillir bébé sainement** ? Quiz de santé environnementale
- Jouez à la **chambre** (de bébé) **des erreurs**
- Que préparer pour le grand jour ? **valise** et **matériels**

CONFERENCES

14H30 : Les premières semaines de bébé

Sommeil, alimentation,... mode d'emploi !

Dr Laure Chambaudie et Dr Elsa Deilhes (pédiatres) et puéricultrices

15H30 : Santé et Grossesse

Activité physique, nutrition, prenez soin de vous !

Dr Adeline Landier-Pichon (gynécologue-obstétricienne) et sages-femmes

16H00 : Pause gourmande avec l'équipe

